

# CONDUITE À TENIR AUTOUR D'UN CAS DE VARICELLE

---

*Dominique Abiteboul, Marie-Cécile Bayeux-Dunglas*

Atelier GERES, SF2H

## Cas de varicelle à l'hôpital

La cadre du service vous signale qu'un enfant de 2 ans, hospitalisé en pédiatrie, a la varicelle.



# Que faites-vous ?

## 1- Vis-à-vis de l'enfant ?

### Précautions complémentaires AIR + PS

- Est déjà contagieux depuis plusieurs jours et est encore contagieux
  - Période de contagiosité = 5 à 7 jours
  - 2 à 4 jours avant l'éruption et jusqu'à ce que les lésions soient croûteuses
- Maladie bénigne chez l'enfant : si possible le faire sortir rapidement

## 2- Recenser les personnes exposées

### pendant la période de contagiosité

- Contact étroit
  - Entourage familial proche
  - Soins rapprochés : intubation, examen clinique, conversation en vis-à-vis...)
- Séjour > 1 heure dans la même pièce qu'un cas de varicelle contagieux

# Quel risque de contracter la maladie?

- Transmission
  - Voie aérienne +++
  - Plus rarement contact muqueuses liquide vésicules cutanées actives non crouteuses
- Incubation : en moyenne 14 jours (10 à 21 jours)
- Très contagieuse :
  - taux d'attaque = 86% après contage intra-familial chez des sujets non immuns
  - $R_0 = 10 - 12$

*( $R_0$  = nombre moyen de cas secondaires générés par une personne durant la période où elle est contagieuse)*

# Varicelle et Immunité

## Immunité naturelle

- Varicelle = maladie immunisante
- Recherche d'antécédents par l'interrogatoire = fiable

## Immunité vaccinale

- 2 vaccins vivants atténués (VARIVAX<sup>®</sup>, VARILRIX<sup>®</sup>)
  - 1 dose chez l'enfant de 1 mois à 12 ans
  - 2 doses ensuite, espacées de 4 à 8 ou 6 à 10 semaines selon vaccin
- 99 à 100% de séroconversions chez l'adulte.

# Vaccination contre la varicelle chez l'adulte

## *Calendrier vaccinal 2017*

### Personnes sans ATCD clinique de varicelle ou histoire douteuse :

- Contrôle sérologique facultatif pour :
  - Femmes en âge de procréer notamment ayant projet grossesse
  - Femmes dans les suites première grossesse
  - Adolescents 12-18 ans
  - Adolescents >12 ans et adultes dans les 3 jours suivant exposition à un patient avec éruption
- Après contrôle sérologique négatif pour :
  - Personnes en contact étroit avec personnes immunodéprimées
  - Professionnels en contact avec petite enfance (crèches, collectivités enfants...)
  - **Professions de santé** en formation (à l'entrée première année études médicales ou paramédicales), à l'embauche, ou à défaut déjà en poste, en priorité dans les services accueillant des sujets à risque de varicelle grave (immunodéprimés, gynéco-obstétrique, néonatalogie, pédiatrie, maladies infectieuses, néphrologie)

**ATTENTION Vaccin vivant atténué → CI : grossesse, Immunodéprimés**

# Que faites-vous ?

1. Vis-à-vis de l'enfant ?
2. Recenser les sujets exposés
3. Parmi les sujets exposés, recenser les non immunisés
4. Parmi les non immunisés, rechercher les personnes à risque:
  - femmes enceintes : risque accru de pneumopathie et risque foetal ;
  - nouveau-nés et nourrissons < 1 an : risque accru de complications cutanées, pulmonaires et neurologiques ;
  - immunodéprimés : en particulier enfants leucémiques non-immuns (risque létal > 20 %) et VIH (formes cutanées atypiques et zona très fréquent) ;
  - Adultes
    - formes plus sévères (fièvre élevée, éruption profuse) avec un taux de complications plus élevé (en particulier pneumonies, complications neurologiques et surinfections)
    - 69 % des décès et 26 % des hospitalisations surviennent chez les plus de 15 ans qui ne représentent qu'environ 10 % des cas de varicelle.

# L'entourage familial

- Le père est aide-soignant en maternité ⇒ ne sait pas si immunisé  
→ Contact avec la médecine du travail : a été vacciné

- La sœur de 13 ans ⇒ n'a pas eu la varicelle

→ Vaccination sans attendre les résultats d'une sérologie (72 h)  
Contre-indiquée si immunodépression

Vaccination post exposition	Efficacité contre toute forme de varicelle	Efficacité contre formes sévères
Dans les 72 h	90 – 95 %	100 %
Dans les 5 jours	67%	100%

- La mère est enceinte ⇒ dit avoir eu la varicelle mais pas sûre

→ Sérologie en urgence

→ Si négative, prise en charge spécialisée:

- Vaccination contre-indiquée
- Immunoglobulines spécifiques anti-VZV en ATU (Varitect® IV) dans les 4 jours, ou Antiviral (Valaciclovir)



# Patients et personnels contact non immunisés

## Les patients

- Informer les parents des enfants contact et surveiller
- Repérer si enfants immunodéprimés
  - Sérologie en urgence
  - Prise en charge spécialisée

## Le personnel

- Prise en charge spécialisée des immunodéprimés et des femmes enceintes
- Vaccination post-exposition des autres
- Mise à jour du statut immunitaire de **l'ensemble des personnels du service**

# Varicelle : pour en savoir plus

- Eficatt - Fiche varicelle



- [Avis et rapport du Haut conseil de la santé publique relatif aux recommandations de vaccination contre la varicelle](#) (Séance du 5 juillet 2007)
- [Avis du Conseil supérieur d'hygiène publique de France \(section des maladies transmissibles\), relatif à la vaccination contre la varicelle](#) (séance du 19 mars 2004)

