

## Masque de protection respiratoire : comment bien l'ajuster ?

Isabelle BALTY  
19ème journée annuelle du GERES

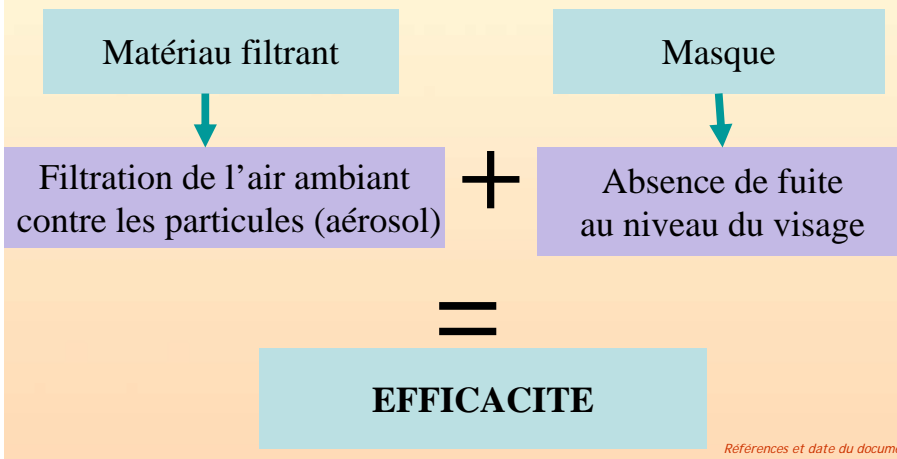
18 septembre 2009

## Différents modèles de masques



Références et date du document

## Quel est le principe de la protection ?



Références et date du document

## En pratique, quelle protection pour l'utilisateur ?

Deux conditions :

- Un modèle de masque conçu pour filtrer les particules  
→ Évaluation de l'efficacité avant la mise sur le marché
- ET
- Un modèle de masque bien ajusté au visage  
→ Choix du modèle + technique d'ajustement correct

Références et date du document

## Des pratiques différentes selon les pays

### En Amérique du Nord

- Mise sur le marché : évaluation de l'efficacité du matériau filtrant mais pas d'évaluation de l'efficacité globale du masque
- Choix du modèle adapté à l'utilisateur : fit-test très recommandé
  - Qualitatif : perception d'une saveur sucrée ou amère
  - Quantitatif : mesure de la pénétration de particules (plusieurs méthodes)

## Des pratiques différentes selon les pays

### En France

- Mise sur le marché : évaluation de l'efficacité globale du masque selon la norme européenne EN 149
  - Essais avec panel de sujets exposés à un aérosol durant une série d'exercices. Mesure de la pénétration des particules à l'intérieur du masque.
- Fit-test peu répandu (certaines industries)
- Méconnaissance du fit-check (contrôle du bon ajustement du masque)

## Bien choisir son masque et bien l'ajuster

- Principe du fit-check : obturer la surface filtrante, inspirer et constater si le masque se plaque (mise en dépression)
  - Limites : Test plus ou moins facile à réaliser (difficulté à couvrir la surface filtrante, perception de la sensation du placage du masque...)
- La formation des utilisateurs est indispensable

## Bien choisir son masque et bien l'ajuster

Pour la sensibilisation et l'information

→ Un outil ludique conçu par l'INRS  
[www.inrs.fr/actus/AjusterMasque.html](http://www.inrs.fr/actus/AjusterMasque.html)