

Masque de protection respiratoire : comment bien l'ajuster ?

Isabelle BALTU
19ème journée annuelle du GERES

18 septembre 2009

Différents modèles de masques



Quel est le principe de la protection ?

Matériau filtrant



Filtration de l'air ambiant
contre les particules (aérosol)

+

Masque



Absence de fuite
au niveau du visage

=

EFFICACITE

Références et date du document

En pratique, quelle protection pour l'utilisateur ?

Deux conditions :

- Un modèle de masque conçu pour filtrer les particules
- Évaluation de l'efficacité avant la mise sur le marché

ET

- Un modèle de masque bien ajusté au visage
- Choix du modèle + technique d'ajustement correct

Références et date du document

Des pratiques différentes selon les pays

En Amérique du Nord

- Mise sur le marché : évaluation de l'efficacité du matériau filtrant
mais pas d'évaluation de l'efficacité globale du masque
- Choix du modèle adapté à l'utilisateur : fit-test très recommandé
 - Qualitatif : perception d'une saveur sucrée ou amère
 - Quantitatif : mesure de la pénétration de particules (plusieurs méthodes)

Références et date du document

Des pratiques différentes selon les pays

En France

- Mise sur le marché : évaluation de l'efficacité globale du masque selon la norme européenne EN 149
 - Essais avec panel de sujets exposés à un aérosol durant une série d'exercices. Mesure de la pénétration des particules à l'intérieur du masque.
- Fit-test peu répandu (certaines industries)
- Méconnaissance du fit-check (contrôle du bon ajustement du masque)

Références et date du document

Bien choisir son masque et bien l'ajuster

- Principe du fit-check :
obturer la surface filtrante, inspirer et constater si le masque se plaque (mise en dépression)
 - Limites :
Test plus ou moins facile à réaliser (difficulté à couvrir la surface filtrante, perception de la sensation du placage du masque...)
- La formation des utilisateurs est indispensable

Bien choisir son masque et bien l'ajuster

Pour la sensibilisation et l'information

→ Un outil ludique conçu par l'INRS
www.inrs.fr/actus/AjusterMasque.html